

Peak-Flow-Protokoll

Datum		Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag				Samstag				Sonntag						
		morgens		abends		morgens		abends		morgens		abends		morgens		abends		morgens		abends		morgens		abends		morgens		abends				
Medikation		vor	nach	vor	nach	vor	nach	vor	nach	vor	nach	vor	nach	vor	nach	vor	nach	vor	nach	vor	nach	vor	nach	vor	nach	vor	nach	vor	nach			
Peak-Flow-Werte l/min	800																															
	775																															
	750																															
	725																															
	700																															
	675																															
	650																															
	625																															
	600																															
	575																															
	550																															
	525																															
	500																															
	475																															
	450																															
	425																															
	400																															
	375																															
	350																															
	325																															
300																																
275																																
250																																
225																																
200																																
Besonderheiten																																

www.ziegler-gehr.de

- Messungen in der Regel vor der Medikamenteneinnahme.
- Bei asthmatischen Problemen oder Veränderungen in der Medikation vor und ca. 10min nach der Inhalation messen.
- Aufrecht sitzen oder stehen.
- Tief einatmen, Mundstück mit den Lippen fest umschließen, so fest und schnell wie möglich mit einem kurzen scharfen Atemstoß ausatmen.
- Messungen 3x wiederholen, den höchsten Wert eintragen.