

## Peak-Flow-Protokoll

Datum		Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag				Samstag				Sonntag							
		morgens		abends		morgens		abends		morgens		abends		morgens		abends		morgens		abends		morgens		abends		morgens		abends					
Medikation		vor	nach	vor	nach	vor	nach	vor	nach	vor	nach	vor	nach	vor	nach	vor	nach	vor	nach	vor	nach	vor	nach	vor	nach	vor	nach	vor	nach	vor	nach	vor	nach
Peak-Flow-Werte l/min	400																																
	380																																
	360																																
	340																																
	320																																
	300																																
	280																																
	260																																
	240																																
	220																																
	200																																
	180																																
	160																																
	140																																
	120																																
	100																																
80																																	
60																																	
40																																	
Besonderheiten																																	

[www.ziegler-gehr.de](http://www.ziegler-gehr.de)

- Messungen in der Regel vor der Medikamenteneinnahme.
- Bei asthmatischen Problemen oder Veränderungen in der Medikation vor und ca. 10min nach der Inhalation messen.
- Aufrecht sitzen oder stehen.
- Tief einatmen, Mundstück mit den Lippen fest umschließen, so fest und schnell wie möglich mit einem kurzen scharfen Atemstoß ausatmen.
- Messungen 3x wiederholen, den höchsten Wert eintragen.